



www.hyeres-hockey.com

06 13 30 15 79

06 84 55 68 14



Le hockey subaquatique est un sport qui se pratique en **APNEE**, au fond d'une piscine de 25 m. Les joueurs tentent de placer un palet dans les buts adverses à l'aide d'une petite crosse en bois.

Matériel

Le hockeyeur est équipé de palmes, masque, tuba, bonnet, gant et une crosse de 30 cm.

Champion du Monde!

La France remporte le titre en 1998 et 2008, elle se classe ainsi parmi les meilleures nations européennes et mondiales pratiquant ce sport.

C'est dur ?

Non, les apnées sont courtes, 10 secondes environ, et il n'est pas nécessaire d'être un champion d'apnée pour pratiquer le hockey subaquatique! Il faut seulement être à l'aise sous l'eau, et avoir **8 ans minimum**.

Et les filles ?

Le hockey féminin se développe dans la région, avec un jeu bien moins physique que les garçons, alors venez essayer...!

Lieu des entraînements
Complexe aquatique de Hyères
Avenue Ambroise Thomas.
83400 HYERES

Horaires + de 12 ans et Adultes :

Mercredi de 19h00 à 21h30, RDV au niveau du snack

Vendredi de 19h00 à 21h30, RDV au niveau du petit bain pour les enfants

Horaires Jeunes de 8 à 12 ans :

Vendredi de 18h45 à 20h00